

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**TERAPIAS COGNITIVO-
COMPORTAMENTAIS**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



PAULA
CASTILHO FREITAS

255 HORAS (129 HORAS SÍNCRONAS
E 126 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Favorecer a aquisição de conhecimentos teóricos e de carácter técnico-científico, quer sobre as terapias cognitivos-comportamentais da primeira geração, quer da segunda geração, quer da terceira geração;

E-LEARNING | SÁBADOS

1580€



120 créditos OPP
Psicologia Clínica e da Saúde



INTRODUÇÃO AO MODELO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: FUNDAMENTOS E AVALIAÇÃO CLÍNICA

- Sessão de abertura
- Contexto histórico de emergência das terapias cognitivo-comportamentais
- Evolução e desenvolvimentos do modelo cognitivo-comportamental
- Terapias cognitivo-comportamentais de 1ª, 2ª e 3ª Geração
- A avaliação na clínica cognitivo-comportamental e a história clínica cognitivo-comportamental;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS DE 2ª GERAÇÃO: O PARADIGMA DA REESTRUTURAÇÃO COGNITIVA

- Conceitos básicos do modelo cognitivo
- O processamento de informação e a psicopatologia
- Bases da intervenção em terapias cognitivas
- Aplicações das estratégias e técnicas cognitivas em casos clínicos;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE

- Sessão de acompanhamento
- Desenvolvimentos do modelo cognitivo para as perturbações do Eixo II do DSM
- A terapia focada nos esquemas: esquemas precoces disfuncionais e processos esquemáticos
- Formulação de caso
- Particularidades da intervenção: o manejo da relação terapêutica;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR

- O modelo cognitivo das perturbações alimentares
- Variáveis cognitivas, emocionais e relacionais na manutenção da patologia alimentar
- Avaliação dos doentes com perturbações alimentares
- Estratégias de intervenção na anorexia nervosa e na bulimia;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES DO HUMOR

- Sessão de acompanhamento
- A terapia cognitiva da depressão: modelos conceptuais e implicações para a prática
- Protocolo de intervenção cognitivo-comportamental em doentes deprimidos
- Estudos de eficácia da terapia cognitiva da depressão
- A terapia cognitiva no trabalho com doentes bipolares;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NA PERTURBAÇÃO DE PÂNICO E NA PERTURBAÇÃO DE ANSIEDADE GENERALIZADA

- Princípios das terapias cognitivas nas perturbações da ansiedade
- Conceptualização cognitiva da ansiedade
- Modelos explicativos da manutenção do pânico e da PAG

- Protocolo de intervenção no pânico e na ansiedade generalizada;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NA FOBIA SOCIAL

- Da ansiedade social à fobia social: perspectiva teórica
- Variáveis envolvidas no modelo cognitivo da Fobia Social
- Protocolo de avaliação
- Protocolo de intervenção;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NA PERTURBAÇÃO DE STRESS PÓS-TRAUMÁTICO

- Uma leitura cognitiva da PTSD
- Explicações teóricas para os fenómenos que caracterizam as reações ao stress traumático
- Principais estratégias clínicas cognitivo-comportamentais;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES OBSESSIVO-COMPULSIVAS

- O modelo cognitivo das perturbações obsessivas
- Rituais cobertos e abertos típicos dos doentes com POC
- Protocolo de intervenção: racional, estratégias comportamentais e cognitivas e resistência à mudança;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES PSICÓTICAS

- Leitura cognitiva das perturbações psicóticas
- Remediação cognitiva nas esquizofrenias;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES DA SEXUALIDADE

- Avaliação das perturbações da sexualidade
- A terapia cognitivo-comportamental no âmbito das perturbações da personalidade;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NA DOR CRÓNICA

- Abordagem cognitivo-comportamental na intervenção na dor
- A utilização das técnicas cognitivo-comportamentais no tratamento da dor crónica;



PLANO CURRICULAR

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS DEPENDÊNCIAS

- Critérios de diagnóstico e avaliação nas dependências
- Aplicação da terapia cognitivo-comportamental nas dependências;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS NAS PERTURBAÇÕES DA INFÂNCIA E DA ADOLESCÊNCIA

- Perturbações de internalização
- Perturbações de externalização;

TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS DE 3ª GERAÇÃO: INTRODUÇÃO

- O nascimento de terapias de 3ª geração
- Tipos e características de intervenções de 3ª geração
- Mindfulness na prática clínica;

ANÁLISE E DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

- Abordagem cognitivo-comportamental no âmbito das perturbações estudadas:
- Técnicas de intervenção cognitivo-comportamental
- Treino de protocolos de intervenção
- Apresentação e discussão de planos terapêuticos
- Sessão de encerramento;



COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



PAULA CASTILHO FREITAS

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação – Universidade de Coimbra (FPCE-UC), onde é docente. Mestre em Psicologia Clínica pela FPCE-UC. Pós-Graduada em Sexologia Clínica pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Investigadora do CINEICC – Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental da FPCE-UC. Tem uma vasta e marcada experiência na avaliação e intervenção clínicas com diversas patologias da adolescência e adultez, quer em contexto de intervenção hospitalar, quer na clínica privada e na intervenção em contextos de reabilitação psicossocial.

(MAIS INFO NO SITE)



CARLA ANDRADE

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde (2008, FPCE-UC). Doutoranda em Psicologia no ISCTE-Instituto Universitário de Lisboa, com projeto de investigação na área do mindfulness e compaixão. Investigadora no Centro de Investigação e Intervenção Social (CIS) do ISCTE-IUL. Especialista em Psicologia Clínica e Saúde (OPP) a trabalhar em contexto Hospitalar, desde 2008. Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental (2016, APTC & OPP). Docente no Instituto Manuel Teixeira Gomes, lecionando unidades curriculares no âmbito da Psicologia Clínica e da Saúde, desde 2010.

(MAIS INFO NO SITE)



CAROLINA DA MOTTA

Doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação – Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Psicologia da Justiça da Ordem dos Psicólogos Portugueses. É membro do Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) e docente na Escola de Psicologia e Ciências da Vida da Universidade Lusófona.

(MAIS INFO NO SITE)



FERNANDA DUARTE

Mestre em Psicologia Clínica Cognitivo Comportamental e Sistémica, é Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta no âmbito de Clínica Privada e no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (Assessora da Carreira de Técnicos Superiores de Saúde) onde exerce funções específicas nas seguintes áreas: Estudo Psicológico de Indivíduos, Elaboração de Psicodiagnóstico em contextos clínico-assistenciais de internamento de doentes agudos e em ambulatório; Psicologia Forense, no âmbito do apoio/colaboração à elaboração de perícias médico-legais e realização de perícias psicológicas. Intervenção Psicológica e Psicoterapia Individual Cognitivo Comportamental em contexto de internamento de doentes agudos e em ambulatório.

(MAIS INFO NO SITE)

**LILIANA MEIRA**

Mestre em Psicologia Cognitiva pela Universidade do Minho. Doutoramento em Psicologia pela Universidade do Minho. Docente do Instituto Superior da Maia (ISMAI); Investigadora.

**MARIA CRISTINA CANAVARRO**

(Conferencista Pro Bono) Professora Catedrática da Faculdade de Psicologia e de Ciências de Educação da Universidade de Coimbra e responsável pela Unidade de Intervenção psicológica (UnIP) da Maternidade Dr. Daniel de Matos do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC). Investigadora e Coordenadora da Linha de Investigação “Relações, Desenvolvimento & Saúde” do Instituto de Psicologia Cognitiva da Universidade de Coimbra (Unidade de I&D da Fundação para a Ciência e Tecnologia) e Coordenadora, conjuntamente Prof. Adriano Vaz Serra, do Centro Português para Avaliação da Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde (OMS).

(MAIS INFO NO SITE)

**MARIA JOÃO MARTINS**

Psicóloga Clínica nos Serviços de Saúde e de Gestão da Segurança no Trabalho dos Serviços da Ação Social da Universidade de Coimbra. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pela Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP). Doutorada em Psicologia Clínica pela Universidade de Coimbra, tem investigado na área das perturbações psicóticas, nomeadamente no âmbito da intervenção psicoterapêutica. Tem trabalhado no desenvolvimento e aplicação de programas baseados nas terapias da terceira geração, como por exemplo o programa manualizado COMPASS (Compassionate Approach for Schizophrenia and Schizoaffective disorders).

(MAIS INFO NO SITE)



PATRÍCIA PASCOAL

Doutoramento europeu em Psicologia Clínica desde Dezembro de 2012. Especialista em Psicologia Clínica pelo Ministério da Saúde e psicoterapeuta e supervisora pela Associação Portuguesa de Terapia Comportamental. Coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona e subcoordenadora do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, é também Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Responsável pela consulta de Sexologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.



SUSANA FERNANDES

Psicóloga efetiva da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Detém a Especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde com subespecialidade avançada em neuropsicologia e em psicologia comunitária. Foi doutoranda do Doutoramento Pré-Bolonha em Psicologia, especialidade em Neuropsicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciência da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC), com conclusão do ano letivo e do projeto de tese de doutoramento. Mestre em Psicologia, com o Mestrado Pré-bolonha em Psicologia, especialidade em Avaliação Psicológica pela FPCE-UC. Possui o Curso Superior em Medicina Legal pelo Instituto Nacional de Medicina Legal. Exerceu psicologia clínica no Hospital de Magalhães Lemos (2001-2003) e psicologia forense no Instituto Nacional de Medicina Legal, delegação do Porto (2003-2005).

(MAIS INFO NO SITE)



TERESA CARVALHO

Doutorada em Psicologia – Especialidade em Psicologia Clínica –, pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Mestre em Psicologia Clínica pela FPCE-UC. Docente do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) e Investigadora do Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) da FPCE-UC. Possui uma larga experiência na avaliação e intervenção clínicas de perturbações mentais em contextos hospitalar e de clínica privada. É coautora de vários trabalhos científicos publicados em revistas com arbitragem por pares de circulação internacional. Formadora acreditada pelo Departamento de Formação Contínua de Professores.

(MAIS INFO NO SITE)