

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**TERAPIAS COGNITIVO-  
COMPORTAMENTAIS  
EM PERTURBAÇÕES  
DA PERSONALIDADE**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**TERESA  
CARVALHO**

**188 HORAS** (60 HORAS SÍNCRONAS E  
128 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Aprofundar conhecimentos teóricos e técnico-científicos no âmbito das Terapias Cognitivas-Comportamentais em Perturbações da Personalidade; Desenvolver as competências de aplicação do conhecimento científico a casos concretos.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1580€**





### **ENQUADRAMENTO DAS PERTURBAÇÕES DE PERSONALIDADE**

- Evolução do modelo de diagnóstico para as perturbações da personalidade segundo o DSM
- Principais dados epidemiológicos e comorbilidade para as perturbações da personalidade
- Aplicação do modelo de diagnóstico do DSM-5 a breves casos clínicos;

### **ETIOLOGIA E DESENVOLVIMENTO DAS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Etiologia
- . Determinantes biológicos, genéticos e temperamentais
- . Determinantes ambientais
- . Padrões comportamentais maladaptativos
- Desenvolvimento
- . Manifestações precoces
- . Trajetórias desenvolvimentais;

### **MODELO COGNITIVO DE BECK E FREEMAN PARA AS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Princípios e conceitos básicos
- Processamento da informação e vulnerabilidade para as perturbações da personalidade
- Bases de Intervenção para as perturbações da personalidade;

### **DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS SEGUNDO O MODELO COGNITIVO DE BECK E FREEMAN PARA AS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Aplicação do modelo a casos clínicos:
- . Técnicas de intervenção cognitivo-comportamental
- . Treino de protocolos de intervenção
- . Apresentação e discussão de planos terapêuticos;

### **TERAPIA FOCADA NOS ESQUEMAS PARA AS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Bases do modelo conceptual: desenvolvimento e taxonomia dos esquemas maladaptativos precoces e processos esquemáticos
- Objetivos da terapia, processo de avaliação e formulação de caso:
- . Avaliação dos esquemas mal adaptativos precoces, dos processos esquemáticos e conceptualização do caso
- . Principais estratégias e técnicas de avaliação
- A relevância da relação terapêutica no processo terapêutico
- . O estilo da relação terapêutica
- . Contributos da abordagem cognitivo-interpessoal de Safran
- Processo de mudança:
- . Objetivos
- . Intervenções/técnicas emocional/experiencial, interpessoal, cognitiva e comportamental
- . Fases gerais da intervenção;

### **DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS SEGUNDO TERAPIA FOCADA NOS ESQUEMAS PARA AS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Aplicação do modelo a casos clínicos:
- . Técnicas de intervenção cognitivo-comportamental
- . Treino de protocolos de intervenção
- . Apresentação e discussão de planos terapêuticos;

### **TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA AS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Modelo dialético e biossocial
- Perspetiva dialética e pressupostos básicos
- Modos de tratamento
- Estádios de tratamento
- O poder da validação
- Módulos de treino de competências
- Aplicação do modelo a casos clínicos;

### **DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS SEGUNDO TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA AS PERTURBAÇÕES DA PERSONALIDADE**

- Aplicação do modelo a casos clínicos:
- . Técnicas de intervenção cognitivo-comportamental
- . Treino de protocolos de intervenção
- . Apresentação e discussão de planos terapêuticos;

**TERESA CARVALHO**

Doutorada em Psicologia – Especialidade em Psicologia Clínica –, pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC). Mestre em Psicologia Clínica pela FPCE-UC. Docente do Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) e Investigadora do Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) da FPCE-UC. Possui uma larga experiência na avaliação e intervenção clínicas de perturbações mentais em contextos hospitalar e de clínica privada. É coautora de vários trabalhos científicos publicados em revistas com arbitragem por pares de circulação internacional. Formadora acreditada pelo Departamento de Formação Contínua de Professores.

(MAIS INFO NO SITE)

**DOCENTES****DIOGO CARREIRAS**

Doutoramento em Psicologia Clínica, concluído em 2022, pela Universidade de Coimbra - Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação. Concluiu o Mestrado Integrado em Psicologia, em 2014, na mesma instituição. Psicólogo Clínico e Investigador no Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental da Universidade de Coimbra. Publicou 13 artigos em revistas especializadas, possui 3 capítulos de livros e recebeu 7 prémios e/ou distinções de mérito.

**MARTA CAPINHA**

Psicóloga Clínica e Forense que trabalha com agressores e vítimas de violência conjugal desde 2010. Concluiu o Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde - Especialidade Intervenções Cognitivo-Comportamentais em Problemas Psicológicos e de Saúde em 2009 pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Frequenta o Doutoramento em Psicologia Forense na mesma Faculdade desde 2019. Bolseiro da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT). Publicou 6 artigos em revistas científicas como autora (e foi colaboradora em outros 6), 2 livros e 3 capítulos de livros. Integrou a Comissão Organizadora de 6 eventos. Participou de 114 eventos. Participou em diferentes funções em 14 projetos.

**GRAÇA SANTOS**

Licenciada em Medicina, em 1979, pela Universidade de Coimbra, especialista em Psiquiatria em 1989. Desempenha funções de Assistente Graduada do Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra. Coordenadora da Unidade de Psiquiatria de Ligação dos CHUC. Coordenadora da Consulta de Sexologia dos CHUC. Integra a URGUS (Unidade de Reconstrução Genito-Urinária e Sexual) desde a sua formação em 2011. Creditada como “Terapeuta Sexual” pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Possui a Competência em Sexologia Clínica da Ordem dos Médicos. Lecionou em diversas ações de formação de ensino pré e pós-Graduado, colaborando como formadora no Curso Pós-Graduado em Sexologia da S.P.S.C..

(MAIS INFO NO SITE)

**JOANA CARVALHO**

Doutorada em Psicologia (valência Sexologia Forense) pela Universidade de Aveiro, professora auxiliar da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto e membro do Grupo de Investigação em Sexualidade Humana do Centro de Psicologia da Universidade do Porto. Joana Carvalho desenvolve investigação na área da sexologia clínica e sexologia forense, com enfoque nos crimes sexuais e interesses sexuais parafílicos. É editora associada no Journal of Sexual Medicine e no Frontiers in Psychology – Health Psychology, desenvolvendo trabalho de consultoria científica e profissional na Sociedade Europeia de Medicina Sexual e na Associação Europeia de Urologia.

(MAIS INFO NO SITE)

**PATRÍCIA PASCOAL**

Doutoramento europeu em Psicologia Clínica desde Dezembro de 2012. Especialista em Psicologia Clínica pelo Ministério da Saúde e psicoterapeuta e supervisora pela Associação Portuguesa de Terapia Comportamental. Coordenadora do Mestrado em Sexologia da Universidade Lusófona e subcoordenadora do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde, é também Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. Responsável pela consulta de Sexologia da Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.