

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA TERAPIA FAMILIAR E DE CASAL

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

272 HORAS (84 HORAS SÍNCRONAS
E 188 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Treinar as competências genéricas, básicas, específicas e as meta-competências essenciais para o trabalho terapêuticos com casais e famílias; Apresentar, aprofundar e treinar técnicas e modelos diferenciados para o trabalho com populações específicas.



LUANA
CUNHA FERREIRA

ONLINE | SÁBADOS-MANHÃ

1780€



80,5 créditos OPP
Psicologia Clínica e da Saúde e Sexologia



AS BASES DA TERAPIA FAMILIAR E DE CASAL

- O Modelo Core
- Princípios básicos da intervenção sistêmica com casais e famílias:
- a) Teoria geral dos sistemas
- b) Double bind
- c) Pragmática da comunicação humana
- d) Linguagem e narrativa
- e) Circularidade
- f) Complexidade sistêmica
- g) Cibernética
- h) Construcionismo social
- Instrumentos de recolha de informação em terapia familiar (genograma, linha da vida, entre outros);

CORRENTES DE INTERVENÇÃO FAMILIAR SISTÉMICAS CLÁSSICAS: ESCOLAS ESTRATÉGICAS

- A primeira cibernética
- O modelo do Mental Research Institute (Watzlawick, Fish, Weakland, Jackson, Satir):
- a) Double bind
- b) Reenquadramentos
- c) Regras familiares
- d) Técnicas da primeira sessão
- e) Definição de objetivos
- f) Técnicas específicas (confusão mental, perigo de melhorias, U-turn, deslocamento do sintoma, antecipação da resistência)
- Escola de Milão (Cechin, Boscolo, Prata e Mara Selvini Pallazzoli):
- a) A função do sintoma
- b) Conotação positiva e intervenções paradoxais
- c) Prescrição de rituais e prescrição invariante
- d) Prescrição do sintoma
- e) Imbróglio
- f) Mitos familiares
- g) Instigação
- h) Questões triádicas
- i) O caso particular da intervenção familiar na anorexia;

CORRENTES DE INTERVENÇÃO FAMILIAR SISTÉMICAS CLÁSSICAS: ESCOLAS ESTRUTURAIS

- Salvador Minuchin
- Princípios da intervenção
- Técnicas de Terapia Familiar:
- a) Tracking
- b) Desequilibrar o sistema
- c) Foco nas forças
- d) Depowerment do terapeuta
- e) Terapeuta autoritário
- f) Joining;

CORRENTES DE INTERVENÇÃO FAMILIAR SISTÉMICAS CLÁSSICAS: EXPERIENCIAL E TRANSGERACIONAL

- A abordagem experiencial de Carl Whitaker
- A abordagem experiencial de Virginia Satir
- A abordagem transgeracional de Murray Bowen e Maurizio Andolfi: triângulos, diferenciação do self, entre outros;

CORRENTES DE INTERVENÇÃO FAMILIAR SISTÉMICAS CONTEMPORÂNEAS: TERAPIA BREVE ORIENTADA PARA AS SOLUÇÕES (TBOS)

- A segunda cibernética
- Steve de Shazer e Insoo Berg
- Técnicas específicas: pergunta milagre, escalas, cumprimentos, intervenções paradoxais, exceções, tarefas;

CORRENTES DE INTERVENÇÃO FAMILIAR SISTÉMICAS CONTEMPORÂNEAS: TERAPIAS NARRATIVAS

- A abordagem de White & Epston
- Externalização e questões externalizadoras
- Questionamento narrativo
- Momentos de exceção e i-moments (abordagem M. Gonçalves);

A PESSOA DO PSICOTERAPEUTA

- A importância do trabalho pessoal do terapeuta e as zonas sombra
- Técnicas para aumentar a reflexividade
- Prevenção do burnout;

ESTADO DA ARTE DO CONTEXTO FAMILIAR E DE CASAL

- Caracterização sociológica das problemáticas conjugais e familiares das famílias portuguesas
- Mudanças na conjugalidade, parentalidade e género
- Principais desafios e investigação Portuguesa;

EMOTIONALLY FOCUSED COUPLE THERAPY (EFT)

- Bases teóricas da Emotionally Focused Couple Therapy
- Questões da prática clínica
- Discussão de casos clínicos;

INTIMIDADE E MODELOS DE INTERVENÇÃO NA INFIDELIDADE

- Intimidade, desejo e diferenciação
- Projeto Intimidades
- A questão da infidelidade
- Modelos específicos de intervenção em terapia de casal para a infidelidade;

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO

- Caracterização da situação portuguesa
- Diferentes tipos de violência
- Padrões e processos na violência conjugal
- Intervenção: intervenção em crise, intervenções em grupo, psicoterapia e terapia de casal
- Caso específico da terapia de casal: indicações e contra-indicações;

INTERVENÇÃO CONJUGAL FOCADA NA SEXUALIDADE

- Problemas frequentes na sexualidade conjugal
- A importância do diagnóstico adequado
- Técnicas específicas de intervenção na sexualidade do casal;

INTERVENÇÃO COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM TERAPIA FAMILIAR

- Intervenção com crianças e adolescentes em terapia familiar: problemáticas frequentes
- O modelo de intervenção de Maurizio Andolfi
- A função do sintoma, estratégias de desconstrução de mitos e lealdades familiares;

MEDIAÇÃO FAMILIAR NA SEPARAÇÃO E DIVÓRCIO

- Separação e divórcios: como ajudar as famílias na separação e reconstrução familiares
- Problemáticas mais frequentes
- Técnicas de intervenção da mediação familiar;

INTERVENÇÃO FAMILIAR NA HOMOPARENTALIDADE

- Contexto atual da homoparentalidade
- Características e desafios das famílias homoparentais atuais
- Competências parentais
- Atitudes face à homoparentalidade: a importância da flexibilidade do psicoterapeuta;

INTERVENÇÃO FAMILIAR E CONJUGAL INTERCULTURAL

- A terapia familiar com encontro intercultural
- A interculturalidade no contexto português
- O caso específico dos casais interculturais e inter-religiosos
- Ferramentas para a intervenção familiar e conjugal intercultural;

INTERVENÇÃO FAMILIAR COM JOVENS LGBTQIA

- Situações de risco e de perigo para adolescentes LGBTQIA
- Sinais de alarme e intervenção inicial
- A intervenção psicoterapêutica com jovens LGBTQIA: características essenciais e formas de conduta ética (Manual OPP);

INTERVENÇÃO FAMILIAR EM CONTEXTOS DE RISCO

- Modelo ecológico de avaliação do risco
- Intervenção com família multidesafiadas
- Intervenção familiar em contexto de acolhimento e reunificação
- Modelos de promoção da autonomia e resiliência;

AVALIAÇÃO DA MUDANÇA E DA EFICÁCIA TERAPÊUTICA

- Modelos de mudança em terapia de casal e familiar
- O instrumento SrCAT (Systemic Reflexive Case Analysis Tool)
- A avaliação da mudança e eficácia terapêutica: Modelo CORE e Systemic Clinical Outcome and Routine Evaluation Index of Family Functioning and Change;

DISCUSSÃO DE CASOS PRÁTICOS

- Construção da caixa de ferramentas do psicoterapeuta conjugal e familiar (repertório de técnicas)
- Autoavaliação segundo o modelo CORE
- Análise e discussão de casos;

**LUANA CUNHA FERREIRA**

Psicóloga clínica, Doutorada em Psicologia da Família (FPUL-FPCEUC), Professora Auxiliar Convidada na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Desenvolve investigação sobre intimidade e desejo dos casais portugueses, assim como nas temáticas da parentalidade, resiliência, migrações e psicoterapia. Iniciou o percurso profissional no Centro de apoio Familiar e Aconselhamento Parental (Associação Nós), no âmbito da formação parental e promoção da parentalidade positiva, e faz clínica individual, conjugal e familiar desde 2008, em contexto institucional e privado. É autora de diversos artigos científicos em revistas com revisão de pares internacionais, tendo colabora com equipas de investigação na Universidade de Manchester e City College New York.

(MAIS INFO NO SITE)

DOCENTES**ANA CRISTINA PABLO**

Psicóloga clínica e psicoterapeuta no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa desde 2001. Tem a especialidade em Psicologia Clínica e da Saúde e as especialidades avançadas em Psicoterapia, Psicologia Comunitária e Sexologia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. É psicoterapeuta acreditada pela Associação Portuguesa de Terapias Cognitivo-Comportamentais e Integrativa, Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento, Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica, das quais é sócia efetiva. É Especialista em Psicologia Clínica pelo Ministério da Saúde.

(MAIS INFO NO SITE)

**ANDREIA PEREIRA**

Psicóloga Clínica. Terapeuta Familiar (em supervisão) pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Mestre em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), com Diploma de Estudos Pós-Graduados em Psicologia Comunitária e Proteção de Menores pelo ISCTE-IUL, com especialidade em Acolhimento de Crianças e Jovens em Risco. Tem prática em contexto de clínica privada e contexto público, desenvolvendo a sua atividade na área da saúde mental com crianças, adolescentes e adultos. Ex-dirigente da rede ex aequo - associação de jovens lésbicas, gays, bissexuais, trans, intersexo e apoiantes; colaborou com o Audax - Centro de Empreendedorismo do ISCTE; foi conselheira na Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género e no Conselho Nacional de Educação, incidindo o seu contributo em questões de orientação sexual, expressão e identidade de género e juventude, respetivamente. Formadora e Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.



NELSON VIEIRA LOPES

Psicólogo Clínico, Pós-Graduado em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Desde 2000 que desenvolveu trabalho com jovens e famílias multiculturais de territórios identificados como de risco (Barreiro, Vialonga, Arcena, Povos, Alverca, Alhandra, Forte da Casa, Vila Franca de Xira, Chelas), assim como programas de promoção de competências parentais e pessoais, ações de formação em escolas para auxiliares e docentes, atividades de promoção comunitária e outras. Em 2006 Integra a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa ao nível das Equipas de Apoio à Família, especializadas na intervenção familiar com vista ao diagnóstico e prevenção do acolhimento institucional.

[MAIS INFO NO SITE]



FRANCISCO FERREIRA

Psicólogo clínico (ISPA), especializado em Terapia Familiar pela Accademia de Psicoterapia della Famiglia (Roma, Itália). Mestrado em Saúde do Adolescente pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, na área da hiperatividade e relações familiares. Formador e palestrante na área da saúde mental. Realiza supervisão e consultoria em instituições de acolhimento de crianças e jovens em risco. É supervisor na Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Sócio fundador e Presidente da Direção da Associação Casa Estrela-do-Mar.



GUIDA BERNARDO

Psicóloga clínica e Coach. Diretora Sócio-Pedagógica na Aldeias de Crianças SOS. Mestre em Psicologia Clínica Sistémica Familiar e Comunitária e pós-graduada em Coaching Psicológico, pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. O seu percurso profissional iniciou-se no Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental da Associação Nós, do qual foi Diretora Técnica até 2011. Desenvolve projetos na área da avaliação e intervenção individual e familiar em situações de risco, da promoção da parentalidade positiva e acompanha processos de Coaching Profissional, Parental e Life Coaching. Consultora na área da intervenção no risco e da potenciação de mudança. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses e orientadora de estágios académicos e profissionais.

**JOANA FOJO FERREIRA**

Psicóloga clínica e psicoterapeuta em prática privada. Faz psicoterapia individual, de casal e de grupo. Dá também formação e supervisão a psicólogos. Doutorada em Psicologia Clínica pela FPUL. Especialista em Psicologia Clínica e em Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Tem pós-graduação em Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e Integrativa pela APTCCI e está em formação em Terapia Gestalt na Associação Portuguesa de Gestalt.

**JORGE GATO**

Licenciado e Mestre em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Doutorado em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, com uma tese sobre parentalidades LGBT. Terapeuta Familiar e Sistémico pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Especialista em Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Professor do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da Universidade Lusófona do Porto e Professor Convidado do Programa Doutoramento em Psicologia da Faculdade de Psicologia e de Ciências e da Educação da Universidade do Porto. Investigador de Pós-Doutoramento na FPCEUP.

(MAIS INFO NO SITE)

**LUCINDA GOMES**

Advogada. Mediadora no SMF (Ministério da Justiça), Julgados de Paz, Gabinete para a Resolução Alternativa de Litígios (GRAL). Docente de Mediação Familiar no ISCSP - Instituto de Ciências Sociais e Políticas - UTL e no Instituto de Ciências da Família da Universidade Católica Portuguesa. Formadora em Mediação Familiar e em Direito da Família em diversas entidades públicas e privadas.

**MIGUEL FRANCISCO**

Psicólogo clínico, com um curso avançado de Intervenção Psicológica em Públicos LGBTI, pelo Instituto CRIAP, e um curso avançado de Aconselhamento em Saúde Sexual e Reprodutiva pela Associação para o Planeamento da Família (APF). Iniciou a sua prática clínica na Associação Casa Estrela-do-Mar, onde continua a trabalhar atualmente, assim como na Clínica Social da Casa Qui e em clínica privada. Tem experiência de intervenção nos formatos de psicoterapia individual com adolescentes e adultos e também de terapia familiar e de casal. Para além da experiência clínica, tem colaborado pontualmente nalguns projetos de investigação nacionais e internacionais e tem experiência enquanto formador.