

WORKSHOP

# ENVOLVIMENTO PARENTAL NA CARREIRA DO ATLETA

DOCENTE



**SARA**  
MESQUITA SILVA

3.5 HORAS (3.5 HORAS SÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Reconhecer as mais-valias e limitações do envolvimento familiar/parental na carreira do atleta, bem como desenvolver estratégias de intervenção com famílias de atletas.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**50€**



### ENVOLVIMENTO PARENTAL NA CARREIRA DO ATLETA

- Compreender a família e o envolvimento parental no desporto
- A importância do suporte parental
- Métodos e técnicas de intervenção no envolvimento parental
- As relações pais-atletas-treinador-instituição
- O desenvolvimento a longo prazo e a carreira do atleta
- Transições de carreira
- A vida pós-carreira

## DOCENTES



### SARA MESQUITA SILVA

Licenciada e Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade do Porto (FPCE-UP). Doutorada em Psicologia pela Cardiff University (Reino Unido). Atualmente, encontra-se a realizar Pós-Doutoramento na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADE-UP) e é Psicóloga no contexto desportivo.