

WORKSHOP

PEDAGOGIA E COACHING DESPORTIVO

DOCENTE



SARA
MESQUITA DA SILVA

8 HORAS (4 HORAS SÍNCRONAS E 4 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Explorar a eficácia pedagógica e os modelos de ensino, bem como compreender a relação entre a pedagogia e coaching desportivo.

ONLINE | PÓS-LABORAL

80€



PEDAGOGIA E COACHING DESPORTIVO

- Enquadramento
- Coaching: atividade física, desporto e alta performance
- Os destinatários do coaching desportivo: praticante, atleta, equipa e treinador
- Modelos de intervenção
- Exercícios práticos
- Práticas simuladas;

DOCENTE



SARA MESQUITA DA SILVA

Doutoramento em Psicologia pela Cardiff University (Reino Unido). Mestrado e Licenciatura em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia da Universidade do Porto (FPCE-UP). Autora de diversos artigos científicos em revistas internacionais. Atualmente, é Psicóloga no Futebol Clube do Porto e é Professora Assistente Convidada na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADE-UP).